
FULL STOP - 7

➤➤ बचत की स्कीम :- “THE SWEET TEAM”

➤➤ _ ➤➤ T = TIME

→ AVOID Table Talk – यहाँ वहां की बातें

→ व्यर्थ को AVOID करो

➤➤ _ ➤➤ H = HOUSING / ACCOMODATION

→ Do not spend too much on Homes and Interiors

➤➤ _ ➤➤ E = ENERGY

→ THOUGHT ENERGY (संकल्प शक्ति) - MIND YOUR OWN BUSINESS

→ INTELECTUAL ENERGY (बौद्धिक शक्ति)

→ PHYSICAL ENERGY (शारीरिक शक्ति) - ज्ञान / योग के लिए

शरीर भी तंदरुस्त होना चाहिए

➤➤ _ ➤➤ S = SPEECH

→ आप जितना कम बोलेंगे, उतना दुसरे आपको ध्यान से सुनेंगे

➤➤ _ ➤➤ W = WATER

➤➤ _ ➤➤ E = EATABLES

→ खाना हमेशा भूख से कम खाओ

➤➤ _ ➤➤ E = ELECTRICITY

➤➤ _ ➤➤ T = TRANSPORTATION

→ हर छोटे छोटे रास्ते के लिए TRANSPORT लेना जरूरी नहीं

➤➤ _ ➤➤ T = THINGS / वस्तुएं / चीज़ें / साधन

→ जो चीज़ आपने पिछले 1 साल में आपने USE नहीं की, उसे किसी

को दे दो

➤➤ _ ➤➤ E = ENVIRONMENT

→ गंदगी नहीं फैलानी

➤➤ _ ➤➤ A = ADDICTION

→ किसी भी लत (SOFT DRINKS) के आधीन नहीं होना

➤➤ _ ➤➤ M = MONEY

→ यह धन भी यज्ञ का है
